



BUENAS NUEVAS DE KGC

La Compañía tiene dos áreas principales de interés: los Minerales de Jelai Cahaya, la prospección de oro epitermal en Kalimantan Oriental, y el Contrato de Trabajo de KSK en Kalimantan Central que posee múltiples exploraciones porfídicas de oro y cobre.



Los aldeanos se reúnen para dar la bienvenida a la nueva arrancada de la KGC

La KLG se complace en anunciar que la perforación en el yacimiento de oro de Jelai bajo la colaboración conjunta de los Tigers Realm Metals Pty Ltd ("Tigers") se supone que comience la próxima semana. El primer pozo tendrá perforaciones de alto nivel a una profundidad por debajo de la mineralización interceptada por el agujero de pozo JCM-067 (9.50m @ 7.08 g/t Au).

La construcción de los puestos de perforación y la reparación de caminos están casi completas y la movilización de equipos de la obra #1 ha finalizado. Además, se ha completado el reconocimiento de muestras de calidad del agua como parte del programa de monitoreo del entorno ambiental de la compañía.

En el proyecto de cobre de KSK, que forma parte de la empresa conjunta con la subsidiaria Freeport-McMoRan ("Freeport"), se ha concertado una agenda revisada para el primer año de la empresa, que refleja el retraso de 10 meses para obtener el permiso del servicio forestal. Se ha completado el entrenamiento de seguridad y comenzado la movilización del personal de campo para las obras de perforación de los campamentos de Beruang. Para el final de mayo o principio de junio las perforaciones planificadas deben comenzar en Beruang Kanan y Beruang Tengah, que son los dos sitios de alta prioridad.

EN ESTE NÚMERO

- ELLOS ESTUVIERON ALLÍ _____ p3
- UN NUEVO GRUPO AFRICANO _____ p4
- VIAJANDO CON KUSWANDA _____ p7
- EI YES QUEST _____ p9
- EL LATHAN Y LAS EMPRESAS _____ p14
- FOTO FAVORITA _____ p16
- UNA CURACIÓN PSICODRAMÁTICA _____ p16
- HISTORIAS DE MI VIDA _____ p17
- 'CARIÑOSO' _____ p18
- EL SEXO ME LASTIMA SI ABUSO DE ÉL _____ p20
- AMANDO EN SUBUD _____ p21
- LAS ÚLTIMAS CHARLAS DE I. RAHAYU _____ p22
- ABREVIATURAS Y ACRÓNIMOS SUBUD _____ p23

continúa >

Los aspectos más relevantes del año y hasta la fecha de la MD&A:

El 16 de febrero de 2011 la compañía llegó a un acuerdo opcional (El “Contrato”) con los Tigers Realm Metals Pty Ltd (“Tigers”) en relación con el proyecto de oro de Jelai, todo lo cual fue informado y detallado con anterioridad en los estados financieros. El “Contrato” tuvo efecto el 7 de noviembre de 2011 al recibirse el permiso del servicio forestal necesario para poder desarrollar las actividades in situ.

El 21 de febrero de 2012 se completó la consulta de la comunidad en relación con la planificación de las actividades de exploración, y nosotros tenemos el absoluto apoyo de la administración municipal, de los dirigentes del pueblo y de la comunidad. La construcción de los puestos de perforación y la reparación de caminos en el Proyecto Jelai están casi completas y la movilización de equipos en el sitio #1 se ha completado al 70%. Se ha terminado el reconocimiento de muestras de la calidad del agua como parte del programa de monitoreo del entorno ambiental. El primer pozo tendrá perforaciones de alto nivel a una profundidad debajo de la mineralización interceptada por el agujero del pozo JCM-067 (9.50m @ 7.08 g/t Au).

El 18 de abril de 2011 la compañía entró en una empresa conjunta (“El Acuerdo”) con una filial de propiedad total la Freeport-McMoRan Exploration Corporation (“Freeport”), en relación con la KSK CoW, todas informadas y detalladas con anterioridad en los estados financieros. El 12 de marzo de 2012 la compañía recibió la prórroga del permiso de los servicios forestales, otorgándole la autorización total para explorar determinadas áreas de la KSK CoW en un período de dos años, pero le fue denegado el permiso para explorar otras áreas específicas de la CoW dentro de Hutan Lindung.

La primera etapa del permiso forestal cubre un área total de 7,422 hectáreas de la KSK CoW y le concede el derecho al propietario de llevar a cabo amplias actividades de exploración de minerales dentro del permiso para el área concedida. La compañía continuará trabajando en el proceso de autorización para asegurar el permiso sobre las restantes áreas potenciales, las cuales incluyen Tambang Huoi, uno de los objetivos priorizados más importantes de la KSK CoW.

La parte de la KSK CoW que no ha recibido aprobación permanecerá suspendida hasta que el permiso de la forestal se le haya concedido. Se ha completado el entrenamiento de seguridad y comenzado la movilización de los equipos de campo hacia las áreas de perforación de Beruang. Se espera que las perforaciones comiencen en los sitios de alta prioridad de Beruang Kanan y Beruang Tengah para finales de mayo o principio de junio.

El 6 de mayo de 2011 la compañía emitió 2,500,000 acciones comunes a la Freeport con un valor de C\$0.14 por acción común con el 125% del peso del volumen del precio promedio de las acciones de la compañía comercializadas en la TSX-V en los siete días laborables que siguen al 18 de abril de 2011, la fecha del acuerdo de la Freeport, para una recaudación de \$363,939 (C\$350,000).

La gerencia opina que el efectivo combinado de la compañía, disponible hasta el 31 de diciembre de 2011, de \$1,000,678, combinado con la aparición de los honorarios de administración del operador y con la recaudación de la colocación privada esperaban cerrar en mayo de 2012 con \$480,000, suficiente para financiar las actividades de exploración y las operaciones en los próximos doce meses.

El estado consolidado de las auditorías de la posición financiera, los estados consolidados de la pérdida global, los estados consolidados de los flujos de efectivos, los estados consolidados de los cambios de valores (los “estados financieros”) y los debates y análisis de la administración (“MD&A”) de la Corporación de Oro de Kalimantan (La Compañía) para el año fiscal terminó el 31 de diciembre de 2011. Los estados financieros del año y la MD&A están disponibles para su lectura en www.sedar.com o en www.kalimantan.com.

Para obtener información adicional visite www.kalimantan.com o contacte:

Faldi Ismail
Vicepresidente y Gerente de KGC
Celular: +61 (0) 423 206 324
Email: faldi.ismail@kalimantan.com

Alexander David Securities Limited
Bill Sharp/ David Scott
Teléfono: +44 (0) 20 7448 9820

Gerald Cheyne
Director Corporativo de Desarrollo
Teléfono: +44 (0) 2077311806
Celular: +44 (0) 7717473168
Email: gerald.cheyne@kalimantan.com

Consejero de la KLG
RFC Group Limited
Stuart Laing
Teléfono: +61 8 9480 2506
Email: stuartl@rfc.com.au

‘ELLOS ESTUVIERON ALLÍ’ - los mejores artículos de SUBUD VOICE.



Ilaina Lennard escribe... Este nuevo libro es una selección de las mejores historias Subud, publicadas en Subud Voice durante el tiempo que lo edité en 1987. Para aquellos que no eran parte de Subud en ese momento, este primer volumen describe la esencia de Subud y cuenta exhaustivamente acerca de la muerte de Bapak. A continuación se dan algunas respuestas recibidas hasta ahora acerca del libro...

CÓMO SOLICITAR ‘ELLOS ESTABAN ALLÍ’ – Lo mejor del Volumen 1 de Subud Voice’

1. Vaya a www.lulu.com (pinche el enlace aquí)
2. En ‘search’, seleccione ‘books’ y teclee “The Best of Subud Voice” (NOTA: NO “They Were There” o el nombre de Ilaina).
3. Pinche ‘GO’.
4. Cuando la página aparezca, siga los enlaces en la pantalla hasta la cesta de compras, estableciendo el método de pago preferido, las direcciones de entrega y cobro y la tarifa de franqueo y cuando se le pida. Nota: Los libros tardan normalmente de 3 a 5 días en llegar, en dependencia del precio del franqueo.

POR FAVOR AYUDE A AQUELLOS QUE NO TIENEN ACCESO A UN ORDENADOR.

Aquellos que no saben usar un ordenador pueden encontrar alguna dificultad para solicitar este libro. Por favor, ayúdelos personalmente. Si esas personas residen en el Reino Unido, se les ruega presten atención a los siguientes detalles:

Cualquier pregunta, al teléfono (0)1242 707701 o enviar por e-mail a ilaine.l@blueyonder.co.uk

Nota: Esta oferta especial es para ayudar a los miembros con mayor tiempo en Subud con dificultades para usar el ordenador. Los miembros del Reino Unido pueden obviamente solicitar el libro en www.lulu.com en la forma arriba indicada. El libro tiene una edición rústica con 186 páginas a un precio de £10 más franqueo.

¡Las ganancias de las ventas ayudarán a mantener GRATIS a Subud Voice de forma continua por otros 25 años!

CUANDO BAPAK ESTABA EN LA TIERRA...

Para el cumpleaños de Bapak. Este artículo está tomado de UN HOMBRE EXTRAORDINARIO: Historias sobre Bapak, compilados por Emmanuel Williams...

Era la noche del 12 de octubre. Bapak estaba en esta tierra y yo fui testigo mientras realizaba el latihan de algo que tuvo lugar. Puede ser un error interpretar o explicar el significado de lo que vi. Incluso ahora cuando escribo me pregunto si mis palabras describen adecuadamente el significado de lo que vi.

Me encontraba solo en un enorme complejo. Y estaba en latihan. Poco a poco observé que el complejo estaba siendo ocupado por numerosas personas que comenzaban a hacer latihan. No había ruidos fuertes ni movimientos violentos, todos estaban quietos y en profundo latihan.

Había una gran muchedumbre, aunque no pude diferenciar las nacionalidades. Lo que predominó fue mi impresión de que todos eran hijos de Dios, no importaba si eran asiáticos, europeos o de otra nacionalidad; lo más importante es que todos estábamos orando juntos. Tampoco pude constatar si existía una causa particular en sus oraciones.

Lo que sí puedo decir es que la majestuosidad e imponente presencia de Bapak estuvo allí y parecía que él lo estaba dirigiendo todo. No hay dudas que él se encuentra aquí por un propósito y, si estamos tranquilos y ecuanimes para realizar nuestro latihan con completa entrega, podemos percibir el por qué él ha venido en este momento a tiempo. Recuerden que el mensaje de Bapak es para toda la humanidad. -Gerald Cooray

Para comprar este libro comuníquense con Emmanuel Williams: emmanuelriddlemaker@gmail.com

UN NUEVO GRUPO AFRICANO EN MALAWI, ÁFRICA Y EL CRECIMIENTO DEL GRUPO SUBUD DE LEICESTER

En noviembre de 2011 el Grupo Leicester del Reino Unido recibió una visita de Ruslan Moore, residente en Florida, EE.UU.

Ruslan recuerda: “Este relato algo inusual surgió de una empresa aproximadamente 20 años atrás como línea suplementaria del negocio de computadoras que me ha ocupado desde la década de los 80. “

Esta empresa, la Al-Baz, es una casa editora que emergió de algo que me cautivó en uno de los libros de Husein Rofé llamado “El Camino del Subud”, sobre el cual la mayoría de los lectores probablemente desconocieran que Bapak le había indicado a Husein que Abd al-Qadir al- Jilani, un Santo musulmán del siglo XI, había recibido igualmente de Dios Todopoderosos el mismo regalo del latihan que Bapak.

Descubrí varios manuscritos del trabajo de Shaikh y me serví de un viejo amigo, Muhtar Holland, para que me los tradujera y me propuse publicarlos (en ese momento yo era moderadamente acaudalado) como servicio a la comunidad musulmana, porque realmente reconcí que el contenido de las charlas de Shaikh, aunque disfrazadas en las vestimentas del Islam, contenían la misma realidad, tan evidente en las incontables charlas que nos dio Bapak.

Los libros encontraron apoyo inmediato en determinados sectores de la comunidad musulmana, más específicamente entre el pueblo Memon, un grupo de musulmanes que se originaron en Gujarat, India, y que desde entonces se han extendido por todo el mundo. A partir de su conversión al Islam (del Hinduismo) allá por el siglo XIV por un descendiente de Shaikh, ellos son muy devotos de este santo.

La mayoría de los libros tienen un “mensaje en una botella” contenidos en el prólogo del editor, que menciona a Subud, Bapak y el latihan, y por años esto ha provocado que algunas personas se hayan abierto. Asimismo, los libros me han ganado muchos amigos en la comunidad musulmana en su totalidad, y muchos se han comunicado conmigo a lo largo de los años por varias razones.

Uno de ellos fue el joven Mahomed, quien al principio me localizó pidiéndome oraciones. Establecimos lazos de amistad y él vino a visitarme en la Florida en enero de 2010 y ese fue el comienzo de lo que aconteció desde entonces. A su llegada a Malawi, Mahomed pidió ser abierto y a partir de ahí comenzó su período de solicitud de tres meses. Afortunadamente el surgimiento de Skype y el servicio de video gratis permitió que pudiera dar explicaciones y responder preguntas muy fácilmente y pronto comencé a charlar con otros miembros de su familia acerca del latihan en un lenguaje que los musulmanes pudieran vincular con el conocimiento obtenido de la inmersión en las obras del Santo, y mi propio Islam permitió que se lograra la comunicación sobre varios temas de manera muy natural.



Yasmin, Amina y Heloise con Abdul.

Realicé mi primer viaje a Malawi en julio de ese año y las iniciaciones comenzaron, seguidas de un segundo viaje en abril de 2011.

Por supuesto, las esposas de algunos de estos miembros deseaban también ser abiertas y Ruslan viajó con dos de ellas a África del Sur para sus aperturas asistidas de las ayudantes Paula Blacking y Melinda De Villiers del grupo de Johannesburgo.

En noviembre de 2011 Ruslan descubrió que existía un grupo Subud en Leicester, Reino Unido, y decidió visitarlo para iniciar a algunos de los Malauís que allí, (hay una gran comunidad de malawies en Leicester). Hubo un momento de preocupación en el grupo porque nunca nadie había escuchado sus testimonios antes. Sin embargo, esta ansiedad pronto se disipó cuando descubrimos que estos nuevos miembros habían sido en realidad, bien preparados por Ruslan. Como resultado, dos jóvenes parejas se unieron a nuestro pequeño grupo de Leicester el pasado noviembre y desde entonces no se han perdido uno solo latihan. Realizan ejercicios regulares dos veces por semana, los lunes en Derby y los jueves en Leicester y sentimos complacencia cuando estamos con ellos.

Antes de planificar la tercera visita, Ruslan telefoneó a Hamish Barker (Ayudante internacional) y le informó de la existencia de este nuevo grupo en Malawi y también le dijo que algunas damas deseaban recibir el latihan, adicional- [continúa >](#)

mente a varios hombres que ya eran probacionistas.

Para marzo de 2012, después de saber que los ayudantes internacionales no tenían planes para visitar África este año, Ruslan intentó persuadir algunas ayudantes de África del Sur (Johannesburgo y Ciudad del Cabo) para que viajaran a Malawi a ayudar en las aperturas de estos potenciales nuevos miembros. Desafortunadamente nadie pudo ir, así es que Ruslan me pidió que viajara a Malawi si fuera posible. Acepté y me aseguré que todas las candidatas potenciales fueran esposas de hombres que ya habían sido iniciados o que habían obtenido el permiso de sus esposos para unirse al Subud. Más tarde traté de telefonar a Dorinda Jonson (una de las ayudantes internacionales), sin éxito, para comunicarle cuáles eran los planes. Resultó interesante notar que Anjum, una de las jóvenes chicas de Malawi que está en mi grupo de Leicester, me había preguntado si me gustaba viajar. Le comenté que ya no tenía interés viajar, pero si el viaje era por Subud, entonces iría a cualquier parte. Entonces me sentí segura que podía viajar a su país. Efectivamente, cuando recibí el correo de Ruslan un tiempo después pidiéndome que lo hiciera, me invadió una alegría interior y mi familiar risa en el latihan surgió dentro de mí.

Dos semanas después volaba hacia Blantyre, Malawi, vía Johannesburgo, donde me encontraría con Ruslan, quien había viajado a Malawi la semana antes y quien me presentaría a esta familia ampliada. Ya había tenido comunicación mediante Skype con Amina, la hermana de Anjum, y por lo tanto no me sentiría totalmente foránea durante el recibimiento familiar.

En el camino me detuve a charlar con Paula Blacking en Johannesburgo, una vieja y querida amiga que me había recibido en su casa en mi última visita a ese país como ayudante internacional. Fue magnífico verla de nuevo y saber de ella. Conversamos mucho y después de un descanso necesitado por la noche que pasé en el avión, hicimos un latihan con Melinda and Lawton De Villiers (dos ayudantes de Johannesburgo). Valentine, el hijo de Paula, quien se preparaba para mudarse de su casa paterna al siguiente día, nos acompañó también. Fue maravilloso estar con ellos pero también fue triste saber que el grupo se había reducido. No había ni ayudantes jóvenes ni nuevos miembros.

“ Ella ahora estaba segura y lista...”

La visita terminó demasiado pronto y una vez más corrí hacia el aeropuerto para mi última etapa del viaje. La puerta del avión se abrió en el aeropuerto de Blantyre y me recibió una ola de calor que me recordaba mis anteriores viajes a África. Nos encontrábamos cerca de los trópicos y me estaba asando en mi ligero suéter de lana.

Me esperaban Amina y Jamila Raidhan (la hermana y madre de Anjum) y pronto nos adentrábamos en coche a través del paisaje africano que me recordaba poderosamente alguna parte de Tanzania. Pequeñas y maravillosas montañas con exuberante vegetación se localizaban a ambos lados de las magníficas carreteras principales, las cuales se deterioraban a medida que abandonábamos las vías principales. Durante el progreso de nuestro viaje veíamos mujeres africanas que portaban grandes vasijas con colores brillantes de todo tipo, o fardos de vegetales sobre sus cabezas. Pequeños puestos de madera se ordenaban por separado o aparecían apiñados, y muchos de ellos con grandes montones de vegetales se situaban a lo largo de caminos asfaltados delante de los pequeños edificios comerciales. Uno podía observar que los vívidos rótulos de publicidad sobre sus paredes habían perdido intensidad ya que habían sido desteñidos por el sol. Los escolares y jóvenes caminaban individualmente o en grupos. Había mucha actividad y dinamismo. Todo era tan familiar para mí que disfruté el regreso a África a pesar del opresivo calor. Aminoramos la marcha a medida que nos acercábamos a una alta pared de concreto cercado por la habitual alambrada contra intrusos, entonces, de repente, nos detuvimos delante de una puerta grande y negra que se abría como por arte de magia en el momento que tocábamos el claxon. Me recibió Feroz, el esposo de Amina con sus cinco maravillosos hijos cuyas edades oscilaban entre 4 y 15 años, el cual nos condujo a la casa de Jamila. La casa es enorme de una sola planta y es el lugar donde Ruslan se aloja, el cual ahora se hallaba visitando a un probacionista. Me ofrecieron té y después me retiré a descansar a la casa de Feroz y Amina, que estaba a unos pocos cientos de metros en el mismo sitio.

Mi primer latihan fue con Jamila quien, un año antes, había sido abierta en África del Sur. Ella nunca dejó de hacer su ejercicio espiritual pero tuvo dificultades para sentir sus propios movimientos. Ahora no siente preocupaciones porque puede hacerlos y espera con muchas ansias recibir el latihan con su hija al siguiente día cuando esta sea abierta. Hace un año Amina no quiso unirse a Subud cuando su madre y hermana se fueron a África del Sur para ser abiertas porque ella quería estar segura que en realidad eso era lo que deseaba. Ahora estaba segura y preparada y además su esposo venía recibiendo el latihan desde hacía aproximadamente un año.

La apertura de Amina fue inusual porque sentí como que estaba en un torbellino por unos pocos segundos. Fue muy especial para ella también y mientras nos alejábamos del doble garaje que se había adaptado como salón de latihan para la ocasión, podíamos escuchar el ruido de truenos. Insinué que los elementos estaban dando la bienvenida a un alma acabada de abrir

continúa >

y todos reímos. Esa noche, la tormenta estaba tan violenta entre las 2 y 4 a.m. que sentí como si las fuerzas inferiores reclamaran poder para dar paso a un nuevo orden de eventos. Había ahora tanta gente abierta y recibiendo el latihan en esas dos casas que toda la atmósfera había cambiado.

El tiempo se hizo más fresco y más agradable. Di muchas explicaciones acerca del Subud y el latihan, asegurándome que las candidatas potenciales conocieran que para abrirse era un compromiso para adorar a Dios Todopoderoso, entregándose a Él y pasando por un proceso de purificación. Después del almuerzo, tres damas, todas hermanas de Rashid Raidhan, llegaron, y una vez más me aseguré que ellas comprendieran que este ejercicio espiritual no era una religión sino un regalo de Dios a todo ser humano independientemente de la fe, credo, color o raza. Las aperturas salieron bien y más tarde hablamos de sus experiencias. Volvieron al siguiente día y enfatiqué otra vez en la necesidad de comprometerse totalmente para recibir el latihan dos veces por semana.

El resto de mi semana se completó con latihans y más explicaciones, salpicadas con comidas atractivas cocinadas por Jamila para todos. Probé el “Chambo,” un pez de agua fresca oriundo del lago Malawí (llamado “Mongotchi” en lengua “memon” que es su lengua propia; una mezcla de urdu, gujarat y dialecto local) así como platos indios de pollo, carne de cabra y un maravilloso postre de aguacate. Me ofrecieron té indio hecho de manera especial: se hierva leche y azúcar (o leche condensada), a lo cual se le añade una cucharada de hojas de te e igual cantidad de agua en ebullición. Cuando esté bien espeso, el líquido resultante se cuele y se sirve de una tetera. Es definitivamente un sabor nuevo. Durante mi estancia también celebramos duodécimo aniversario de uno de los hijos de Amina, al cual le dedicó un delicioso y maravilloso pastel especial modelo “Ferrari”; bello y delicioso. Todo se preparó con cuidado y me sentí muy bien atendida.

Mientras tanto Rulan continuaba dando explicaciones adicionales, abriendo a más hombres y apoyando el latihan dos veces por semana. Todos eran muy diligentes y pude ver que lo continuaban y cumplían con regularidad.

El siguiente día era el de mi partida, pero la familia y Ruslan deseaban posponer mi estancia para poder hacer algunos otros latihans con las damas. Esto no fue posible, así es que dije que todo estaba en las manos de Dios. Si era correcto que yo me quedara, “perdería el viaje” en el avión en el aeropuerto de Blantyre como siempre sucede, en especial ahora que solamente hay dos aviones por semana para África del Sur desde Malawi. No quiso el destino que así fuera y tuve que pasar por la aduana sin tener siquiera una sola persona delante de mí

Me sentí triste al partir, como ya había sucedido anteriormente durante una visita Subud, pero también júbilo por haber cumplido lo que me propuse. Un pedacito de mi corazón permanecía aún en este lejano lugar, entre tantas personas verdaderas, encantadoras, dedicadas y sinceras. El avión estaba lleno al regreso pero había un asiento vacío a mi lado. Un asiento para el ángel, pensé, sintiéndome como un huésped especial, como me sentí desde mi salida.

¡Qué el joven grupo sea bendecido por Dios y continúe creciendo! Estos dos centros de Malawi y Leicester se encuentran ahora inextricablemente enlazados entre sí que el uno no puede funcionar sin el otro. Tres miembros de la familia están por llegar a Leicester en pocos días, mientras que en junio, tres de los jóvenes miembros desde Leicester regresarán a su país para el Ramadán.

Esther Hancock y yo, las dos ayudantes del grupo de Leicester nos preguntábamos muy frecuentemente el por qué nuestro grupo no estaba creciendo a pesar de la armonía y dedicación que las dos familias mostraban. Pues bien, nuestras oraciones fueron ciertamente respondidas. Gracias a Ruslan Moore en los Estados Unidos nuestro grupo ahora se extiende de tal manera que ninguna de nosotras nunca antes hubiéramos pronosticado que se hayan producido 25 aperturas (hasta este momento) en solo dos años.

Verdaderamente hemos tenido un recuerdo intenso de la naturaleza internacional de la hermandad del Subud y también hemos dado cuenta de que Dios puede realmente responder nuestras oraciones de la manera más inusual. “¡Cuidado con lo que se pida!” me dijo un miembro en una ocasión. Bueno, en este caso estoy muy contenta de que nuestras oraciones fueron respondidas de una manera muy especial.

Por supuesto, los miembros que están en Leicester han sido asimilados en los grupos de Leicester, Derby y Birmingham, a los cuales ellos asisten y donde parece que han encontrado un lugar en los corazones de todos.

continúa >

Ruslan apunta que “el influjo de miembros provenientes de la comunidad musulmana es una fuente de alegría para mí y con mucha suerte para todos nosotros. Son personas encantadoras, cariñosas, amables y devotas. Las aperturas han sido extraordinarias también; apenas se puede señalar a un hombre que no haya recibido el latihan intensamente y así continúa. Verdaderamente, algunos de nuestros latihans me recordaban de cómo solía ser en Coombe Springs (aunque estuviese fuera de mi época; ¡Soy de la promoción del 64!)”

El historia no ha terminado aún, hay solicitudes de Malawi de otras personas que conocí allí y que querían ser abiertos, y estoy segura de que si Dios quiere se convertirá en un grupo muy importante en África.

Gracias, Dios Todopoderoso por permitirme ser parte de este increíble viaje.

Héloïse Jackson, 31 de marzo, 2012

VIAJANDO CON KUSWANDA

Harris Smart recuerda...

Kuswanda es javanés, tiene cerca de 80 años y vive con su esposa en Yakarta, Indonesia. Tiene tres hijos adultos, dos hijas, un hijo y muchos nietos. Kuswanda, sus hijas, yernos e hijos viven en un grupo de casas al final de un callejón en Cilandak cerca de Wisma Subud.

Kuswanda es muy afable, amistoso, simpático y chistoso. Es conocido por sus chistes, algunos muy groseros.

Lo conozco desde hace alrededor de 30 años. Una vez viajamos juntos en el tren hacia Yogyakarta. En caso que usted no lo sepa, Yogyakarta es un algo así como un centro artístico y espiritual en Indonesia. Sabrá que Java tiene ricas tradiciones que datan de muchos siglos, e inclusive si la apariencia de Indonesia puede resultar hoy altamente “moderna” y occidental, las tradiciones mitológicas están allí actuando debajo de la superficie.

Cuando nos dirigíamos a Yogya en tren, Kuswanda me dijo: “Una vez existieron estos grandes reinados en Java, algunos budistas, otros hindúes, y luego el Islam apareció en Indonesia en el siglo XV, pero inclusive muchas de estas antiguas tradiciones espirituales persisten debajo de la superficie y le dan al Islam la imagen amistosa, tolerante y “liberal” que se exhibe en Indonesia, por lo menos en los últimos tiempos.”

“Les mostraré un ejemplo de las tradiciones espirituales de Java”, me dijo. Yakarta tiene un sultán que fue el gobernante de este lugar, pero en la actualidad no es tan poderoso como lo fue en su tiempo, aunque todavía tiene importancia política y económica, pero hoy en día él es el depositario de la tradiciones artísticas y espirituales”.

En el palacio del Sultán

A nuestra llegada a Yogya visitamos el palacio del sultán. Mientras paseábamos por el lugar Kuswanda me dijo: “Se dice que el sultán de Yakarta debe unirse en matrimonio con la Reina de los Mares del Sur, una deidad espiritual o mitológica que se supone habita el mar de Java. Este concepto probablemente le resulta extraño a los occidentales”.



El Palacio del Sultán en Yogyakarta.

“Sí, ¿pero cómo un ser humano puede unirse en matrimonio con una diosa mitológica?”

“Bueno, independientemente de todo lo demás, ella es muy peligrosa, usted debe tener mucho cuidado con ella. Se dice que hay ciertas playas donde no se debe nadar porque la Reina de los Mares del Sur puede llevárselo. Particularmente se dice que si usted es un hombre no debe llevar puesto ropa de baño de color verde, ya que ella le gusta mucho llevarse a los hombres que usen trajes de baño de ese color.”

“Sé,” dije, que algunas veces las personas se ahogan en las playas porque ocupan su área particular, además de que las playas son peligrosas al tener escollos y corrientes, así que no es sorprendente que las personas mueran allí

“Es posible. Se puede decir que este mito es una explicación extravagante del fenómeno natural, pero muchos indonesios, aun cuando sean muy modernos y occidentalistas, creen en la Reina de los Mares del Sur como una diosa real que permanece entre nosotros hoy en día. Y tanto Bapak como Sudarto, entre otros, tuvieron experiencias con ella.”

continúa >

Sí, ¿pero cómo un ser humano puede unirse en matrimonio con una diosa mitológica? Insistí.

No estoy seguro de los detalles de cómo se logró. Tal vez ella se encarna y toma la forma humana para esa ocasión. Quizás fue una unión espiritual y no física, un encuentro y fusión de espíritus y no de cuerpos. Tal situación es posible, según me han dicho.

“Y el Sultán de Yogya debe tener una unión sexual con ella, continuó. “Al menos solía hacerlo. No sé de hecho si aún lo hace, pero tal vez sí. Era una parte esencial de su poder y prestigio el que lograra esa unión con la Reina. Oí decir que hay un túnel especial que conduce desde el palacio al lugar donde la unión tiene lugar.”

El Lenguaje de los Pájaros

Aparte de eso, Yogya tiene muchas maravillas. El sultán apoya muchas de las artes tradicionales de Java, tales como el baile y la música, y se puede visitar el palacio para ver las actuaciones de los antiguos bailes de salón de Yogyakarta. (Vea un vídeo en <http://www.youtube.com/watch?v=IcOjAADt6wM>).

También hay un mercado repleto de pájaros, donde se escuchan miles de ellos gorjeando.

Kuswanda me dijo: “A nosotros los indonesios nos gusta tener pájaros, no solo por la belleza de su plumaje y belleza de sus cantos, sino también porque se dice que los pájaros pueden convertirse en custodios y perros guardianes, que alertan de peligros que se acerquen a la casa. O puedes hablar con ellos y te hablarán y entregarán mensajes de interés e importancia.”

“Sí”, le dije. “En una ocasión alguien en Wisma Subud me dijo que había tenido una crisis espiritual en la cual, como San Francisco de Asís y otros santos de la tradición occidental, podía comprender el idioma de los animales. Tenía pollos con los cuales pasaba muchas horas de placer escuchando su conversación mientras se ocupaban de sus asuntos.”

“¿De qué conversaban?” preguntó Kuswanda.

“Comida y sexo, comida y sexo”. Luego recordé. “Una vez un pájaro me habló. Me dirigí a una agencia de secretarías para que me mecanografiaran unos documentos y la mujer tenía un cuervo adulto en una jaula de mimbre sobre su escritorio y el cuervo me habló”.

“¿Qué dijo?”

“No sé, no puedo recordar. Es la única vez que un pájaro me habla directamente”.

La Tortuga y la Roca

Kuswanda y yo salimos a pasear por Yogya y visitamos todas las maravillas que jamás hubiese conocido de no haber sido por la experiencia de mi guía con el cual hice una buena amistad. Tengo mucho que agradecer a Kuswanda y por el modo en que nos hemos “unido” por muchas décadas.

Fuimos a un lugar donde había una Tortuga de la que decían tenía varios siglos de existencia, nadando en un estanque. También había allí una piedra y se decía que si pudieras levantarla, tendrías éxito en la vida. Tanto Kuswanda como yo logramos esta proeza de fuerza.

El Subud ha enriquecido mi vida no solo por las experiencias espirituales y el “progreso en el latihan”, sino también por la comprensión de la vida diaria. Si no hubiera descubierto el Subud en el momento que lo hice, probablemente me hubiese suicidado, porque ya me hallaba en una esquina negra. ¡Cuánto hubiera desperdiciado! Tantas personas que he conocido, tantos lugares que visité.

Kuswanda ha escrito un libro Moments of Insight (Momentos de Comprensión). Pienso que es un libro muy oportuno e importante. Trata sobre las experiencias diarias, breves anécdotas, momentos de comprensión, epifanías, demostraciones de la vida y su significado. Muy a menudo pensamos en la espiritualidad como algo muy distante y elevado. Los libros de Kuswanda les muestran cómo es la textura de la vida cotidiana.

De regreso desde Yogya en el tren, Kuswanda me habló sobre el árbol sawo que tiene un lugar en su libro. Puesto que hemos tratado sobre hablar con los pájaros, parece correcto tener una historia que trate sobre conversar con los árboles...

La anécdota 59... EL ÁRBOL SAWO QUE VOLVIÓ A LA VIDA

En 1974 decidí construir mi casa en lo que entonces era un área relativamente poco desarrollada de Yakarta donde los árboles de sawo (sapidilla) se siembran comúnmente por sus frutas. El terreno donde se iba a construir mi casa tenía tres grandes árboles de sawo, que según los aldeanos eran los árboles de hojas oscuras donde a los espíritus les encantaban morar.

Mientras se construía mi casa, se hablaba de que los espíritus moraban en uno de los árboles. Un trabajador se había caído y otros que dormían en la segunda planta cerca del árbol eran frecuentemente perturbados por la noche.

Un día me subí al árbol con un machete en la mano y después de quedarme tranquilo, le di unos toques ligeros con el machete y dije: “lo que viva aquí, que se vaya, que no nos moleste” y luego dejé el asunto. Pero a medida que pasaba el tiempo, noté que las hojas del gran árbol de sawo comenzaban gradualmente a marchitarse, hasta que después de varios meses todas las hojas se pusieron de color marrón y se cayeron.

continúa >



El árbol se está muriendo, pensé, y mis convecinos pensaron lo mismo, lo cual confirmó mi propia opinión, mientras que los dos árboles restantes, no lejos de allí, estaban aún exuberantes con las hojas verdes y oscuras.

Después de un año, en lugar de cortar el árbol muerto, sentí pesar por él y me acerqué de nuevo, pero esta vez sin el machete. Hice mucho silencio y luego mientras lo acariciaba decía como si estuviera dando una orden: “la estación de lluvia vendrá pronto, toma tanta agua como sea posible y ¡vuelve de nuevo a la vida!”

Luego, después de unos meses de lluvia, observé con sorpresa que mientras las ramitas se habían quedado desnudas, pequeños capullos comenzaron a brotar de las ramas principales del árbol. ¡Había vuelto a la vida!

Muchos meses después nuevas hojas lo cubrieron y después de varios años parecía de nuevo un árbol normal y ahora da frutos como de costumbre. ¡Sorprendente! Sentí como si Dios estuviese sonriendo mientras se burlaba de mí.

Parece que las plantas también necesitan de amor. Mi acto aparentemente hostil de golpear el árbol con un machete aun cuando yo lo había hecho sutilmente, había creado un impacto tan traumático sobre él que casi lo llevé a la muerte. Sin embargo, mis caricias y mis toques, junto con mi charla esperanzadora lo hicieron volver a la vida.

Comprendí que las personas también se pueden comunicar con las plantas. El sutil poder de Dios se me ha develado de nuevo y llegué a convencerme aún más de que Su Poder abarca el universo y que nuestros deseos pueden convertirse en una realidad a través de un proceso más allá de nuestras mentes.

Moments of Insight está disponible en formato de papel rústico y se puede pedir a www.lulu.com Precio £10 más franqueo. Pinche en el enlace debajo para pedirlo:

<http://www.lulu.com/shop/kuswanda-wijayakusumah/moments-of-insight/paperback/product-20040441.html>

(NOTA: Pronto estará disponible como libro digital. Se les hará saber a los lectores cuándo.)

EL YES QUEST

Peter Jenkins nos cuenta la historia del YES Quest, con noticias de un nuevo y excitante Quest para adultos que está por llegar.

Harris: Bueno qué puedes contarme sobre el YES Quest; ¿de donde surgió la idea? ¿Por qué lo hiciste?

Peter: Cuando era Presidente de Subud Enterprises International (SES) y Henry Horthy era Vice presidente de la Juventud Internacional había un campamento juvenil en Wollongong donde ambos vivíamos. Así que respondí a una invitación de Henry para hablar a su gente joven y preguntarles si había algo que SES pudiera hacer por ellos. Y el contacto comenzó un poco aburrido, pero entonces ellos se dividieron en grupos y las historias que surgieron dieron como resultado el saber que la gente joven se sentía abrumada por el futuro. Se sentían confusos y sin apoyo.

Así que Henry y yo decidimos que si no podíamos hacer nada por ellos, entonces debíamos empacar e irnos a casa. Y así desarrollamos el Programa YES (Apoyo a las Empresas de la Juventud) y logramos un poco de financiamiento de la MSF y de la Fundación Guerrand Hermes para la Paz, y empleamos a Jan Duniewicz que condujo los talleres en los grandes eventos.

Y aunque esto fue muy efectivo, comenzamos a sentir la necesidad de trabajar con la gente que estaba lista para comprometerse con un largo proceso, quizás por una o dos semanas. Y así lanzamos el YES Quest, a continuación del Congreso Mundial de Bali. Y la razón por la que se le llamó YES fue porque era para el Apoyo a las Empresas de la Juventud, y de esta forma se establecía una colaboración entre la Juventud y SES.

La idea del YES surgió de repente. Y recuerdo estar sentado en la computadora escribiéndolo y todos los elementos ya estaban ahí. Sería la travesía a través de un medio virgen, pero también sería una profunda travesía dentro de uno mismo y un ritual de pase de la juventud a la adultez.

continúa >

Así que sería un programa personal y de desarrollo de una carrera, muy intenso, usando drama, ritual, arte, escultura y movimiento tanto como procesamiento y haciendo latihan y testando, y culminaría con la gente desarrollando una visión y preparando un plan de acción de pasos hacia sus metas. Y en la última noche tanto los participantes como los facilitadores ofrecerían, cada uno, una representación que condense lo que han recibido de esta búsqueda (Quest).

Entonces tuve que lograr financiamiento y encontrar a gente que sirvan de facilitadores, y fui a ver a Marcus Mackay quien sabía tenía larga experiencia en el desarrollo personal y la facilitación y también fui a ver a Hamilton Barnet porque quería, no solo trabajar con la mente, sino también con el cuerpo, y Hamilton había sido entrenador de circo, bailarín y artista callejero y parecía ser la persona ideal.

La hija de Marcus, Sofiah aceptó ser la coordinadora y planificamos tener el primer YES Quest a continuación del Congreso de Bali en el 2001, en Kalimantanán.

Ahora bien, se suponía que el Congreso fuera en Kalimantanán, pero debido a que había problemas allí, con violencia entre los Dyaks y los Madurere, se trasladó para Bali, pero no sentimos que la situación fuera peligrosa, así que mantuvimos el YES Quest en Kalimantanán.

“*Reconocimos la necesidad y creamos algo para satisfacerla*”

En ese primer Quest, tuvimos 18 participantes de todo el mundo y tuvo lugar en unas tres semanas. Simon Guerrand nos dejó usar generosamente su larga casa en Rungan Sari que se convirtió en nuestra villa Quest. Nuestra expedición a la selva se organizó con Mansur Geiger que apoyó mucho.

Navegamos río arriba en lancha rápida por cerca de seis horas, y entonces a través de la selva en vehículos de cuatro ruedas por cerca de cuatro horas hasta el campamento minero. Esta es una bella aldea y estuvimos allí por cerca de cinco días, y caminamos y acampamos en la selva y eso fue genial.

Si, en el primer Quest, Benita Sillem, quien pienso que en ese momento era Audrey, decidió que quería trabajar en modas y ahora tiene éxito en ese campo. Lucien Gawen como resultado de experimentar el proceso Quest escogió estudiar trabajo social y ahora está trabajando en ese campo en Inglaterra y puedo poner otros ejemplos.

Harris: Y en una ocasión mencionaste a tu hijo, Fred, que estaba interesado en ¿hacer cosas?

Peter: Sí, el continuó estudiando ingeniería y ahora está trabajando en varias formas de construcción.

Harris: ¿Y no había alguien que quería ser pirotécnico?

Peter: Oh si, puedo decirte algo sobre él. Coordinamos que al final de su presentación le otorgáramos un reconocimiento por montar una fantástica muestra de fuegos artificiales y porque tendría que hacer un discurso de aceptación.

Entonces el resto de nosotros formamos dos filas, nos abrazamos y nos movimos hacia él diciendo “Crece, haz algo sensible. No puedes trabajar en fuegos artificiales, eso es tonto,” y tuvo que pasar a través de esas dos líneas. Más tarde, me dijo que cuando pasó por la segunda línea, supo que eso era lo que haría y dentro de un año obtuvo su licencia y se involucró en una mayor presentación de fuegos artificiales. Ahora está realmente muy activo y tiene su propio negocio.

Harris: ¿Y cómo se desarrolló el Quest desde ese entonces?

Peter: Bueno, ha habido tres Quests en Kalimantanán y Quest en los Alpes austríacos, en Akarua Nueva Zelanda, en los Pirineos Franceses, en Sierra Nevada, California y en el desierto australiano. Y ha habido eventos Quests en los Congresos Mundiales de Innsbruck y Christchurch. Para el Congreso Austríaco, el presidente de la WSA, Daniel Cheifets y su Vice, Meldan Heaslip, preguntaron, ¿pueden hacer algo para muchos participantes? y asumimos este desafío y organizamos tres talleres para 150 a 200 personas, “Mi congreso”, “Mi Subud” y “Mi Vida”.

Eran interactivos y de rápido movimiento, y teníamos una buena retroalimentación. Y entonces, en el Congreso Mundial en Christchurch, tuvimos un nuevo programa, “Quest en Congreso”. Reclutamos a 17 jóvenes de todo el mundo, cada uno tenía una idea que querían desarrollar. Entonces trabajamos con ellos planificando sus proyectos y desarrollando su capacidad para gestionarlo cuando regresaran a casa.

continúa >



Participantes del YES Quest en Kalimantan. En búsqueda de transformación y dirección en la vida, el YES Quest aporta una travesía externa e interna.

Esto fue muy excitante. Tuvimos talleres en mañanas alternas justo a todo lo largo del Congreso y lo continuamos con un campamento de cuatro días para completar el trabajo. Algo importante fue cuando cada persona presentó su proyecto en un evento público llamado 'El Punto'. Algunos lo cantaron, otros lo bailaron, podían hacerlo de la forma que quisieran. Fue muy bien recibido.

Harris: ¿Así que el Quest ha estado funcionando durante diez años?

Peter: Si, Tuvimos un muy exitoso décimo aniversario Quest en el pasado mes de enero en el mismo, lugar, Rungan Sari, como el primer Quest.

Harris: ¿Tienes algún recuerdo especial de ese primer Quest?

Peter: Lo importante para mí fue la noche final, cuando cada participante montó una presentación.

Estábamos dispersos en la terraza de la casa de Simón con un montón de velas y la primera presentación fue sorprendente y espeluznante, porque nos dimos cuenta del poder de lo que habíamos estado haciendo.

La segunda, tercera y cuarta, igualmente sorprendentes; fue probablemente la noche más memorable de mi vida. Pienso, que para mí fue la primera vez, que haya tenido esta realización que no la haya considerado. "Dios mío, esto funciona" y estaba atemorizado. ¿Acaso sabíamos lo que estábamos haciendo? No lo sé. Nosotros simplemente...reconocimos la necesidad y tratamos de crear algo para satisfacer la necesidad y de repente, tuvimos un sentimiento, esto es poderoso y funciona.

Pienso que otra cosa muy importante sobre el Quest para mí, es que Bapak siempre habló sobre dos obligaciones, adorar a Dios y poner el talento propio a trabajar en el mundo, y pienso en apoyar y facilitar a la gente joven a que cumpla la segunda parte de Subud; y bueno, sin esa segunda parte, no creo que Subud vaya a crecer.

Harris: Vayamos al más reciente YES Quest. Has dicho que piensas que es el más exitoso de todos. ¿Por qué fue tan exitoso?

Peter: Lo sorprendente de este Quest fue en primer lugar, cuan increíblemente positiva fue la gente joven, ellos no tenían dudas cuando llegaron que esta iba a ser una experiencia fabulosa y que realmente íbamos a ganar de ella.

Esto fue un poco espeluznante porque tuvimos que distribuir los productos, pero esa positividad y su entusiasmo fue un enorme factor. Teníamos tres hermanos de Perth, y uno de ellos, dijo al segundo día, "Si el Quest se parara ahora, yo aún me sentiría totalmente satisfecho."

Otro factor es que paramos en la eco villa y había tremendo apoyo en Rungan Sari. Es un lugar Subud y la eco villa estaba realmente diseñada teniendo a la juventud en mente. Fue un maravilloso entorno para nosotros. Y tuvimos el apoyo de la gente joven en Rungan Sari, especialmente de Bjorn Vaughn y Emmanuel Bryson-Haynes. Les pedimos diseñar y guiar al grupo en un viaje de cuatro días y tres noches parando en una casa típica Dayak, y caminando por la selva con montones de aventuras a lo largo del camino. Hicieron un trabajo brillante.

Lo único que faltó fue una habitación de buen tamaño para usarla como taller en la eco villa y ahora estamos intentando construirla como un proyecto conjunto entre Subud Australia y otros socios.

Harris: Hablemos sobre lo que está pasando en Inglaterra.

Peter: Lilian Gibbs y Hussein Dickey han montado un negocio, una gran parte del cual fue lanzar el YES Quest como empresa comercial, pero el sentimiento general es que el clima económico en Inglaterra no es propicio en el momento actual.

Sin embargo, la Fundación Guerrand Hermes nos ha dado dinero para extender el YES Quest alrededor de mundo. Estamos planificando el primero de lo que es de esperar se convierta en el Quest anual en Sudamérica, con calendario como nuestra base. Afortunadamente, tenemos dos facilitadores de habla hispana, Marlena Basse y Sofiah Mackay. También hay un equipo de trabajo desarrollando el Quest en Siete Círculos en California, y básicamente iremos a cualquier lugar *continúa* >

donde haya de 12 a 20 interesados queriendo hacer un Quest. Pero siempre insistimos en un proceso de selección que nos permita determinar que ya están ‘Listos para el Quest’. Eso nos dirá que realmente se beneficiarán y se comprometerán con el proceso al 100%.

También hemos tenido tremendo apoyo de la WSA (de conjunto con GHAN) a través del Fondo Internacional para Viajes de Juventud. La mayor parte del financiamiento que necesita la gente joven es para llegar a Rungan Sari, y si califican, pueden obtener que parte de sus costos se cubra a través de este fondo.

Harris: ¿Estás pensando en un traspaso gradual a la Juventud de parte del Quest?

Peter: Tenemos un acuerdo con la WSA para que, en un número de años, el Quest pase a Actividades de la Juventud Subud (SYRIA por sus siglas en Inglés). La idea es que el Quest de la Juventud es ahora una empresa conjunta y que cada año el equipo de la juventud esté más y más involucrado hasta que estén listos para hacerse cargo del Quest. Pero siempre estaremos allí para apoyarlos.

Harris: Está bien, hablemos sobre el Quest personal de Peter Jenkins. ¿Qué te ha aportado todo eso?

Peter: Para mí personalmente, el Quest ha aglutinado toda mi experiencia e interés, y se ha convertido en la expresión de éstas. He trabajado en la industria de promoción y publicidad, lo que ciertamente me ayudó con el Quest.

Durante muchos años, también trabajé como maestro, con muchos tipos de grupos y pude experimentar y descubrir nuevas e interesantes vías de hacer las cosas. Muchas de ellas están incorporadas en el Quest.

Estuve particularmente interesado en las culturas en las que se reconocen los ritos de paso y que estos ritos sirven para ayudar en la transición de la juventud a la adultez. Esto es algo que falta en nuestra cultura y provoca todo tipo de problemas y si se pudiera facilitar esta transición, se podría muy frecuentemente evitar las drogas, la autodestrucción y todo tipo de bravuconería que continúa.

También, invertí mucho tiempo investigando el entrenamiento del drama, que en estos días es base del desarrollo personal. Y estuve interesado en la forma en que puede ser terapéutico sin la necesidad de un terapeuta.

Y realmente hice un curso de un año en consejería terapéutica y estudié un montón de métodos incluyendo trabajo de respiración, gestáltica y sonido y todos se unieron en el momento en que recibí la idea del Quest.

Harris: ¿Y en alguna medida surgió Guenna del Quest?

Peter: Si. En el Yes Quest, los facilitadores muy frecuentemente participan en algún ejercicio y nosotros también participamos en las presentaciones al final. Y en un Quest, tuve una visión de mi futuro donde se describía un lugar que pudiera ser un Centro de Retiro (muy tropical y sombreado).

Tendría una casa grande, donde viviría una pequeña comunidad residente que operaría el Centro de Retiro, en el que habría alojamiento para 25 huéspedes, una piscina reamente grande y salones muy grandes, así como instalaciones para cocinar y cenar para los huéspedes.

Y unos pocos meses antes de esto, junto con otro de los facilitadores del Quest, Marlena Basse, y mi esposa Isti, fuimos y encontramos este lugar, estaba en venta y lo compramos, junto con otros socios.

Harris: Ahora, ¿que hay sobre la presentación de la última noche del más reciente YES Quest?

Peter: Ah sí. En la noche final, no solo fueron los participantes quienes tuvieron que hacer presentaciones, sino también los facilitadores. Y este año, recuerdo haber dicho a uno de los participantes, Anwar Lowther que me estaba poniendo un poquito viejo y cansado, y quizás menos ambicioso y él se enfadó y dijo, “No, tienes que hacer algo grande.” Y esto me impactó, así que lo usé en mi presentación. Esta comenzó como una conversación entre Anwar y yo en la que dije a Anwar, “Me estoy poniendo viejo.” Y él dijo. “Tienes que hacer algo grande.”

Y yo dije, “me estoy cansando en estos días.” Él dijo, “Peter, tienes que hacer algo grande.” Yo dije, no creo que tenga la resistencia y él dijo, “Peter, tienes que hacer algo grande.” Y entonces me volví a cada uno de los participantes y ellos dijeron. “no, no” y finalmente, esto se convirtió en un gigante “YES”, (Nota del traductor: Aquí hay un juego de *continúa* >

palabras propio del idioma...YES es la actividad y YES es también el Si rotundo que le están dando a Peter) al que todos se unieron aquí y ahora, estoy comprometido a hacer algo grande...pero aún no estoy seguro que es.

Harris: ¿Y ahora un Quest para adultos?

Peter: El concepto del Quest puede ser aplicado a cualquier etapa de la vida porque el principio básico es si quieres saber que hacer con tu vida exterior, tienes que mirar dentro de ti.

El Quest es realmente poner a la gente en contacto con ellos mismos porque ellos son los que pueden darse el verdadero consejo, no alguien más. Para que puedan descubrir todos los tesoros que están dentro de ellos: sus talentos, sus esperanzas, sus sueños y encontrar una vía para expresarlos en el mundo.

Y nunca es demasiado tarde. Leonard Hitchcock, el actual presidente de Subud Gran Bretaña escribió recientemente, “Por un instante algunos de nosotros en el consejo nacional de Subud Gran Bretaña hemos sentido la importancia de ofrecer a los miembros el tiempo y el espacio para buscar en su naturaleza individual y cómo esto puede expresarse en el mundo a través del trabajo u otra actividad. En otras palabras ¿cuál es nuestro papel en esta vida? Para ayudarnos a encontrar el camino al que Bapak llamó nuestro camino del destino o el camino de nuestra propia individualidad.”

Y él citó Bapak, que el latihan es todo sobre, “Conocer a tu verdadero ser, conocer tu alma humana, y serás capaz de encontrar tu propio plan personal para esta vida, tu propio libro de instrucción; la estructura de la vida que está dentro de tu propio ser. Te mostrará el camino de tu vida, hacia donde ir, cómo debes trabajar y que tienes que hacer.”

Harris: ¿Y donde se celebrará el Quest de adultos?

Peter: Lo haremos en Rungan Sari en el próximo mes de enero. Es un lugar al que la gente Subud le gusta ir, es probablemente el lugar más fácil de llegar para todos y tiene muchas otras ventajas.

Contacte a Peter Jenkins en peterjenkins4@gmail.com y vea el anuncio en esta edición sobre el Quest de Adultos.

YES Quest en español en Colombia

El YES Quest está excitado al anunciar el primer YES Quest en español para gente joven a celebrarse este año en Amanecer, Colombia, del 12 al 23 de julio.

Mientras que ha habido muchos YES Quest alrededor del mundo, en Australia, Indonesia, EE.UU., Austria, Francia y Nueva Zelanda, nunca se ha celebrado un YES Quest en un país de habla hispana. Eso ha significado que muchos jóvenes que no hablan inglés y que no tienen dinero para viajar se hayan perdido la oportunidad.

“Esperamos que el tener un YES Quest en Colombia, hará que el programa sea más accesible para la gente joven de América Latina. Y planeamos tener una base en Sudamérica para futuros YES Quests.” Marlena Bassler, directora y facilitadora guía.

Algunos experimentados participantes de YES Quest de Colombia y Chile han sido identificados como futuros facilitadores de Quest y comenzarán su entrenamiento durante este evento. Se espera que dentro de tres años, el YES Quest sea coordinado y facilitado en Sudamérica por miembros Subud locales jóvenes. Este primer Quest se celebrará en el centro Subud Amanecer y el componente de esos tres días de aventura tendrá lugar en el Parque Nacional Cócora.



Durante diez días, jóvenes de 16 a 25 años tendrán la oportunidad de reconectarse con el propósito de su vida, explorar los talentos y pasiones nacidos con ellos, y tener claro qué quieren hacer con sus vidas. Juntos con otros jóvenes desarrollarán la confianza y el compromiso para expresarse plenamente en todas las áreas de la vida, ¡y regresar con un plan de acción para hacer que eso pase!

Para más información y para solicitar, comuníquese con marlena@yesquest.org

EL LATIHAN Y LAS EMPRESAS – LA BONIFICACIÓN INESPERADA

Lambert Coles escribe...

1957: UNA LENTA ARRANCADA

Fui lento en apreciar lo que el latihan tenía que ofrecer y, si no hubiera sido por el hecho de que podía ver que profundo impacto estaba teniendo en algunos de mis amigos en Coombe Springs en 1957, pudiera haberme dejado vencer. Un año más tarde, mi esposa Ros y yo nos mudamos de Londres a Sussex. Algunos del área de Brighton habían invitado a John Bennett a darles una charla sobre Subud. Nos hicieron ayudantes y durante los próximos 17 años hicimos nuestro mejor esfuerzo por fomentar el grupo.

EMPRESA Y S.E.D

Al regresar a Inglaterra del primer Congreso Internacional en Yakarta en 1971, unos pocos de nosotros nos reunimos para tratar seriamente de seguir el tantas veces repetido consejo de Bapak de emprender el trabajo en ‘Empresa’. Luego de un mes en una casa de bambú en los trópicos, la habitación con aire acondicionado de un moderno hotel en Kuala Lumpur parecía un buen lugar para hacer un compromiso. Finalmente llegamos a la idea de formar una pequeña compañía que permitiría a los miembros Subud desarrollar sus talentos y habilidades particulares a través de comenzar y dirigir sus propios pequeños negocios.

Esta compañía recibió el nombre de 'Sinar Enterprise Development Ltd' (S.E.D), la que suministraría consejos legales y en asuntos contables etc., tanto como hacer una inversión en las acciones de la compañía, y para alentar en general a que cada cual desarrollara al máximo su potencial.

Solo cerca de la mitad de las empresas en las cuales participó S.E.D. tuvieron éxito. Nuestro problema fue que las rentables, de forma muy natural, pensaron que las ganancias que estaban haciendo fueran mejor empleadas para incrementar las existencias, emplear a un ayudante o adquirir un mejor van ¡y ciertamente un incremento de salario para el director administrativo! ¡Todas olvidaron que SED necesitaba un reintegro de sus inversiones para que le permitiera continuar en el negocio! ¡Por lo que tuvimos que cerrarla y decidimos que en el futuro teníamos que crear y administrar nuestros propios negocios!

EGHAM

Aunque esto era obviamente decepcionante, habíamos aprendido algunas lecciones realmente valiosas sobre la importancia de formar un equipo y también de confiar y usar nuestras respectivas fortalezas de forma apropiada., parcialmente mediante test, aprendimos a evitar poner “las clavijas cuadradas en hoyos redondos”, y frecuentemente encontramos que era valioso testar cuál de nosotros era el más apropiado para emprender una tarea en particular.

Armados con esta confianza, nosotros ahora, en colaboración con Ian Travers Smith, los hermanos Fraval y otros, pudimos crear y administrar tres compañías de alta tecnología en locales que compramos en Egham. Por lo que Fritz Koerner, Ian y los Fravals estaban ahora trabajando a tiempo completo en Egham mientras Howard Paice y Lambert Coles eran directores no ejecutivos.

Esta fue una época excitante y demandante, especialmente para quienes trabajaban todo el día en Egham. Luego de algunos años de lucha y venciendo innumerables problemas, dos compañías se vendieron exitosamente pero la otra se fue a pique. Sin embargo, su compañía hermana en Alemania administrada por Eberhardt Lohss y Samuel Simonsson fue un enorme éxito y ellos compensaron generosamente a los propietarios de la fracasada compañía del Reino Unido en reconocimiento a la asistencia técnica que les habían dado.

RETIRO

Pero en esta oportunidad tres de los cuatro miembros principales del equipo se estaban aproximando a la edad de retiro y Ian tomó la decisión de crear una asociación con un número de miembros Subud para comprar y administrar el “Hotel Aurora Garden” en Windsor. Habiendo sido un éxito formó otra asociación para comprar una casa de salud en Berkshire; Ian era socio administrativo en ambos proyectos, deshaciéndose de ellos en el 2001.

Todos los cuatro miembros principales del equipo pusieron mucha de la considerable ganancia resultante de estas dos muy exitosas empresas en la Fundación Ayuda Caritativa, con la intención de que se usara en una iniciativa caritativa, aún por identificar. Ian por lo tanto se dio a la tarea de averiguar que “brechas” había en Inglaterra en el campo de la atención de salud. Resultó que no había lugar alguno en el Reino Unido que pudiera suministrar atención residencial para pacientes necesitados de “terapias complementarias”

continúa >

TRUST INTEGRADO DE SALUD

No existiendo entrenamiento médico alguno entre nosotros, buscamos y finalmente encontramos a un médico (no en Subud) que compartiera nuestros puntos de vista de lo que se necesitaba. Su nombre era Dra. Rosy Daniel y había sido Directora Médico y Jefe Ejecutivo del renombrado Centro Bristol de Ayuda para el Cáncer durante muchos años, y ahora tenía su consulta en Bath. Juntos formamos el Trust Integrado de Salud en el 2007.

LA VISIÓN – Construir una clínica residencial especialmente diseñada en un asentamiento campestre apacible pero accesible y una villa de retiro donde pudieran vivir los ancianos y enfermos con necesidades de apoyo médico.

FINANZA. - No había esperanza de recaudar los millones que se necesitaban para tan ambicioso proyecto hasta que hubiéramos establecido una destacada reputación y la confianza de los principales consultores. La crisis mundial bancaria del 2008 hizo que la recaudación de fondos fuera aún más difícil que antes.

EL COLEGIO BRITÁNICO DE MEDICINA INTEGRADA

Siendo incapaces de encontrar una mayor inversión de capital, en su lugar escogimos crear un “colegio” educacional para posibilitar que médicos y enfermeras se graduaran y lograran un diploma universitario acreditativo en el estudio de la mejor combinación de tratamientos convencionales y complementarios. Los primeros estudiantes ya han completado el curso de dos años y sus diplomas les serán entregados en mayo.

Este es el primero de esos cursos en el mundo fuera de los Estados Unidos, lo que es un gran logro y ha permitido que nuestras miras e intenciones sean más ampliamente reconocidas.

“*Realmente un regalo inesperado...*”

NUESTRA TAREA

Nuestra tarea es convencer más y más a la mayoría de los médicos y enfermeras que es ya tiempo para que ellos recapaciten sobre su actitud de las muchas y valiosas terapias complementarias que no fueron tenidas en cuenta en sus entrenamientos ortodoxos.

LA BONIFICACIÓN

Desde el 2007 los cuatro miembros principales del proyecto nos hemos reunido cada tres semanas en la casa de Howard en Weybridge. Estas reuniones nos dieron la posibilidad de recargar nuestras baterías y debatir las diferentes vías de vencer los problemas que siempre surgen en cualquier negocio emprendido.

Primero hacíamos latihan, luego un informe sobre la situación, discutíamos los asuntos y entonces ventilábamos las soluciones sugeridas. Si se consideraba necesario “testar” tomábamos mucho cuidado de enmarcar la pregunta de forma precisa a fin de promover la claridad en el recibir.

Recuerdo uno de esos días en que Friz Koerner aún estaba vivo cuando, al principio, parecía que había dos muy diferentes opiniones sobre un asunto particular que necesitaba de inmediata acción; dos de nosotros manteníamos una visión diametralmente opuesta a la de los otros. Nuestro primer intento de recibir guía no hizo nada para desatar el nudo, pero, con paciencia, continuamos buscando la solución a través de subsiguientes tests exploratorios. De repente ¡¡ALLÍ!! estaba la obvia solución; muy superior en todo sentido a cualquiera de las dos visiones opuestas con las que comenzamos. En verdad UN REGALO INESPERADO.

HERMANDAD

En un buen matrimonio, cada parte llega a conocer a la otra “completamente”. Cada una sabe que la otra parte no puede ser engañada fácilmente por lo que ambas se dan el lujo de no tener que esconder nada. Si ambas parten lo mantienen, crece una confianza profunda y duradera.

De igual forma, ha sido nuestra experiencia que luego de cuarenta años trabajando juntos conocemos más profundamente el significado de HERMANDAD. INTÉNTENLO y por favor pruebe que se puede hacer ¡¡MUCHO MÁS RÁPIDAMENTE!!

COMPROMISO

¿Acaso usted, al igual que yo, a veces falta a una reunión a la que debe asistir? He tenido un día realmente extenuante, ¡¡así que no voy!! Este no era el caso en lo absoluto con las reuniones en casa de Howard. Puedo decir honestamente que, durante los últimos cuatro o cinco años, nunca ha habido una ocasión cuando uno de nosotros haya faltado. Todos lo necesitábamos tanto que siempre nos la arreglábamos para asistir.

Lambert Coles (lambert@kjcoles.plus.com) a nombre de Howard Paice y Ian Travers Smith.

FOTO FAVORITA



Una Foto de Familia...

Romana Brazier tomó esta foto en Goa. Su esposo, Lawrence, escribe...

Los perros en esta foto (callejeros en las playas de Goa) no estaban “posando”. No hay que acercarse a ellos por miedo a la rabia. Ellos, sin embargo, son obviamente buenos amigos y muy complacientes con los turistas.

O quizás tienen almas muy avanzadas.

Es muy evidente que el mayor de los animales es una perra; probablemente muy protectora de su descendiente (¿o son quizás una pareja?). Esta es una cariñosa foto de familia.

Ver la historia de Lawrence “Lobo” en el suplemento literario. Pero no es sobre perros, aunque si tiene un Bach.



UNA CURACIÓN PSICODRAMÁTICA

Lusijah Rott, esposa de Husain Chung, escribe sobre una experiencia que ella tuvo en el psicodrama de Husain...

Abusaron sexualmente de mí cuando niña. No siento lástima de mí misma, he aprendido mucho en el procesamiento de esta experiencia de la vida. La mayor parte del trabajo ha girado alrededor de la vergüenza y la culpa. Fui a uno de los talleres de psicodrama de Husain Chung. Había estado sintiendo curiosidad en relación a lo que podría surgir de un enfoque sicodramático.

Con gran temor, cuando me ofrecí voluntariamente, me estaba diciendo, ah, mierda, ¿en que me estoy metiendo, por qué estoy haciendo esto? Cual el sentimiento de la primera pendiente de una montaña rusa; demasiado tarde para bajarte, con terror y excitación por lo que está por venir.

Husain asumió el papel de mi tío, el violador. La escena arrancó teniendo mujeres detrás de mí, “doblando” que estaban lanzando activamente epítetos a “mi tío”, vociferando, como si viniera de mí, cólera y disgusto.

Casi todo era en la línea de, “Tu so...pervertido”. Me hallé algo desconectada, un poco congelada.

continúa >

Dos participantes del taller decidieron espontáneamente asumir los papeles mío a los ocho años de edad y de mi tío a la edad que tenía cuando me molestó, 15 años. Cuando mi “mi tío” llamó a mi otro yo de 8 años a salir a algún lugar juntos, me atravesó lo que sentí como un shock eléctrico.

Fue un sentimiento reluciente, cuya fuerza me hizo dar la espalda a la gente que interpretaba los papeles. No podía soportarlo. Cuando “mi tío” nuevamente pidió a mi otro yo de 8 años salir juntos, me viré y lo miré fijamente, diciéndole a mi otro yo de 8 años aléjate, aléjate de él. Fue como en cámara lenta. Sentí mis ojos penetrando en los de él, mirándole fijamente. El poder de mi mirada, pareció poner nervioso a quien hacía el papel de mi tío.

“
abusaron sexualmente de mí
cuando era niña

Me levanté, lentamente sintiendo como si yo fuera mucho más grande que él, lo agarré físicamente y lo empujé para sacarlo de la habitación. Tan pronto lo solté, él regresó. Otras tres mujeres lo agarraron, y juntas lo empujaron, sacándolo nuevamente de la habitación. Cuando esto pasaba, la persona que estaba representado a mi otro yo de ocho años comenzó a gritar, diciendo que tenía miedo.

Cuando las mujeres finalmente empujaron a mi tío fuera de la habitación, me viré a abrazar a mi otro yo de ocho años, que estaba realmente llorando. Sostuve a esta pequeña niña en mis brazos. En cámara lenta envolví su tembloroso cuerpo en mis poderosos y protectores brazos. Permanecimos abrazadas un largo rato, dándole palmaditas en su espalda amorosamente.

La escena terminó y hubo la acostumbrada ronda de observaciones, hecha como monólogos. Obviamente esta escena había tocado a muchos de los otros participantes. A mí, me maravilló el sentimiento de abrazar a mi inocente otro yo de ocho años con todo el poder, conocimiento y protección de un adulto. Fue extraordinario.

Yo quedé tan cargada, que las cosas continuaron fluyendo después de regresar a la casa. Me di cuenta durante el psicodrama que me sentí helada, y reflexioné que me había quedado atragantada, erguida, sin nunca divulgar lo que me había pasado. Fue como una maldita ruptura. Permití que las imágenes guardadas llegaran a mi conciencia durante los siguientes días.

Recordé gráficamente lo que había pasado, como me sentí todo el tiempo, las cosas que dije en ese momento; a mi tío. Lloré al experimentar visceralmente, por vez primera, la inocencia del niño y tuve una poderosa comprensión de que la vergüenza que había cargado era innecesaria.

Unos días después, hice una búsqueda mediante google de mi tío y encontré el contacto con él. Por primera vez en 50 años desde que me molestó, le escribí una carta describiendo las imágenes que llevaba arriba, hablando sobre el terror que sentí cuando mi hija tenía 8 años, y mis hijos tenían 15; terror de que fueran autores o víctimas. Dije que le estaba devolviendo la vergüenza que correctamente era de él.

Le expresé mi asombro por el hecho de que nunca contactara conmigo para excusarse, preguntándole si era un cobarde de mierda o si lo negaba. Él contestó en solo unas horas, pidiéndome perdón y dándome las gracias por contactarlo. Él me compartió que también un hombre en quien su madre había confiado abusó de él cuando tenía 11 años. Nunca se lo había dicho a nadie; ni siquiera a su esposa de décadas. Él expresó la esperanza de que la próxima vez que nos encontráramos lográramos paz entre nosotros. Yo acepté sus excusas.

Sé que el haber experimentado realmente la inocencia de mi otro yo de 8 años fue la pieza transformativa y que simplemente no habría sido posible a través de conversación terapéutica. La escena real del psicodrama duró cerca de media hora. Me siento agradecida de Husain Chung y los otros participantes que tuvieron la disposición valiente y amorosa de apoyar este profundo proceso que ha sacado una pesada piedra de mi mochila síquica.

Historias de mi vida *por Irena Olender*

Esta es una historia sobre mi vida cuando era muy joven. Tiene lugar al final de la II Guerra Mundial, durante la ocupación japonesa de Indonesia, la tierra donde nací. Durante ese tiempo pasé tres años en varios campos de concentración japoneses bajo condiciones extremadamente duras junto con mi madre y otros dos hermanos mayores. Esta historia está basada en uno de mis vívidos recuerdos de ese tiempo. Se sitúa en un campamento en Lampersari, un campamento para mujeres y niños cerca de la ciudad costera de Semarang en Java.

continúa >

Los ocupantes japoneses mantenían en prisión a las mujeres y los niños separadamente de los hombres. Los muchachos eran considerados hombres a la edad de 10 años, y tomados de sus madres para ser enviados a campamentos de hombres a esa edad. El campamento de Lampersari tenía cerca de 17,000 mujeres y niños prisioneros hacia el fin de la guerra.

Las mujeres y los niños a los que se hace referencia aquí en esta historia eran las compañeras de cuarto de mi familia, cerca de veinticinco a treinta mujeres y niños apiñadas juntas en un espacio de diez por diez sin instalación sanitaria ni agua.

El impacto de estas experiencias ha sido tremendo y la recuperación ha sido un proyecto de toda la vida para mi familia y para mí. Mi proceso espiritual en el latihan ha sido una bendición para mí en ese proceso y ha hecho posible encontrar una voz para mis experiencias y lo que he aprendido de ellas. En algún momento en el futuro compartiré una historia sobre cómo vine a un lugar de perdón. Por ahora solo quiero compartir el poder de una muy simple historia – Muñeca de Trapo.

¿Qué hacer con un tesoro así?

Muñeca de Trapo

‘Hoy es un día especial’, dijo mi madre. ‘¡Hoy cumples cuatro años!’ Sé que los cumpleaños son especiales. La mayoría de las madres en el campamento tratan de hacer una celebración de algún tipo para el cumpleaños de sus hijos. Así que aquí estoy, una pequeña niña, parada en un círculo de sonrientes mujeres y niños mirándome fijamente, sintiéndome consciente e incómoda.

Es verdad que el día ha comenzado de forma especial. El pase de lista no ha durado tanto como es usual, y las enfermas aún están aquí. Ninguna mujer o niño ha desaparecido ni han olvidado levantarse en la mañana. Así que quizás es verdad. Hoy cumpla cuatro, y el día es especial.

Pero me siento apartada de forma desagradable. La gente sonrío y me traen algunos regalos especiales. Algunos chicos han recolectado caracoles, cuatro caracoles, uno por cada año que he vivido. Los cuento en voz alta en holandés, y, calladamente dentro de mi cabeza, en japonés. Nadie, ni yo misma, gusta de oír japonés.

Een, twee, drie, vier! ¡Uno, dos, tres, cuatro caracoles! Mañana, al amanecer, mi madre los cocinará. Odio la sopa de caracoles; ¡apestosa! Pero la voluntad de hierro de mi mamá y mis tripas vacías prevalecieron. Me comeré estas viscosas criaturas. Hasta pretenderé que me gustan. Y en cuanto a caracoles, sé a que atenerme.

De nuevo sonrío las mujeres. Parece que tienen un regalo realmente especial para mí. Veo sus cansados rostros, los ojos hundidos y oscuros, intentando hacer una celebración. No entiendo mucho. Juntas me entregan el presente: una lata de estaño, plana que solía usarse para guardar galletas o dulces, hace tiempo, en un tiempo desconocido para mí. Esta lata está cubierta cuidadosamente con pequeñas piezas de tela. Reconozco pequeñas piezas y patrones de la ropa harapienta que visten algunas mujeres.

Mi respiración se detiene. Estoy anonadada. ¡Es tan bella! Cuidadosamente la saco y la tomo en mis brazos, en la forma en que he visto que las madres cargan a sus pequeños. Entonces vuelvo a colocarla en su pequeña cama de trapos. Luego vuelvo a sacarla. Casi no sé que hacer. No estoy acostumbrada a tener un juguete.

¿Qué hace uno con un tesoro así? Todos los ojos parecen estar enfocados en mí. Finalmente suspiro y anuncio que tendré que revisar su camita otra vez por si hay pulgas. Me da una razón para apartar toda la cuna de nuevo. Algunos de los chicos mayores se burlan. Los mayores sonrío y mueven sus cabezas. ¿Dije algo incorrecto? ¡Espero que no! Porque me gusta, realmente me gusta mi pequeña muñeca de trapo.



Y hoy cumpla cuatro años.

Cariñoso – verdades sobre el sexo que nadie ha dicho

Libro revisado por Daniel Foster

Cariñoso es un libro que Emmanuel Williams escribió pensando en la gente joven. Lo escribió para decir que hay más sexo que lo que ves en la TV o en los anuncios. Lo escribió para explicar que el sexo puede tener efectos importantes en ustedes; que es algo que va más profundamente en sus sentimientos y en su ser que nadie les dice.

continúa >

Resulta ser que Cariñosos es un libro profundo. Profundo muy especialmente porque, aunque vivimos en una cultura donde se nos bombardea con mensaje sobre sexo, nadie sabe realmente sobre su importancia, significado y efectos. Hablan de él, pero no sobre él.

Algunos de los temas son de los que se discuten de alguna forma en Subud, pero no lo suficiente, desafortunadamente. Pienso que Bapak se sentía mejor hablando sobre estas cosas que la mayoría de nosotros. Emmanuel también se siente bien hablando sobre el tema y lo hace de una forma que es muy agradable y cómoda, y que invita a participar en él.

Emmanuel basa sus explicaciones de sexo con una discusión de sus propias experiencias, al igual que las de muchos otros individuos que contribuyeron y también con referencias de muchos de los libros (unos 100) que leyó en su intento por estudiar toda la información relevante disponible.

Estaba siendo purificado

Su propia historia lo lleva desde sus días “del coqueteo de la primavera” a sus 7 años en Wisma Subud, Cilandak, y a una completa limpieza interior, que incluye una buena frotada de los residuos de sus pasadas amantes.

Un día escribí una lista de los nombres de todas las mujeres con las que había hecho el amor, y me senté cerca de la blanca pared recordándolas... Ann, Patricia, Betty, Carol, Geraldine, Shuri, Melonia, Danielle, Miranda, Barbara, Ruth, Tina... Las podía sentir dentro de mí. Cual fantasmas.

No solo recuerdos. Más... esto es difícil, así que sopórtense por favor... más como presencias. Ellas aún estaban dentro de mí. Había mucho que agradecer; el amor, la risa, la cercanía, el placer...

Pero podía sentir cómo el sexo había cargado sus sentimientos dentro de mí, cuan lleno estaba mi ser de sus energías.

Estaba pasando (me di cuenta más tarde) por un proceso de limpieza. Despertado por la práctica espiritual de Subud, había una poderosa fuerza moviéndose hacia afuera a través de mis varias capas, sacudiendo o aflojando cualquier cosa indeseable que se encontrara y trayéndola a la superficie para liberarla a través del movimiento de palabras o sensaciones. Estaba siendo purificado...

Emmanuel continua para discutir el amor romántico, las cualidades superiores/inferiores de la gente, las diferencias entre hombre y mujeres, la importancia del estado de la pareja al hacer el amor, el celibato, el aborto y más. Él también habla de sus experiencias como maestro de gente joven y de las discusiones que compartió con ellos. Algunas de estas son muy conmovedoras y se hace claro que al escribir este libro, Emmanuel esperaba ayudar a la gente joven como estos estudiantes a los que se hace referencia.

Realmente disfruté la forma en que este libro está escrito. Todo él está presentado de forma cálida y maravillosa. Asuntos complejos se presentan simples, de forma clara, entretenida y respetuosa. Como dije, algunos de estos son temas de los que Bapak habló. Pero aquí se trata de gente relatando sus experiencias, lo que convierte el tema en algo vivo.

No sé cómo la gente joven se relacionaría con este libro. Trato de imaginar de qué manera mis propios hijos habrían reaccionado a él. Es todo sobre Subud o experiencias de tipo Subud. Es un libro muy Subud. Sé que, habiendo leído el libro, puedo ahora tener una discusión más seria con alguien joven. No tanto porque Emmanuel me haya dicho cosas que no sabía, sino que me ha hecho recordar cosas que sé, y me ha mostrado que se puede hablar sobre ellas.

Personalmente disfruté leyendo este libro. Hacer que la gente comparta sus experiencias sobre estos temas raramente discutidos fue muy refrescante y atractivo. Y el libro se me pegó. Me sorprendí pensando sobre estos asuntos de una forma que no lo había hecho por algún tiempo. Pienso que Emmanuel está muy cerca de lo correcto en casi todo lo que tiene que decir (quizás no en el 100%, pero sí muy cerca).

La mayoría de nosotros conoce a Emmanuel como editor, presentando la colección de otros, por ejemplo, como en Un Hombre Extraordinario; o como coleccionista de acertijos. En Cariñoso, se hace aparente que también es un buen escritor. Léanlo y vean. Disfrútenlo. Si les gusta el tema sexo, amarán este libro. Eso es lo que tenía que decir.

“Cariñoso” está disponible en Amazon, o aún más barato, directamente de Emmanuel Williams: emmanuelriddlemaker@gmail.com

EL SEXO ME LASTIMA SI ABUSO DE ÉL

Extracto del libro de Emmanuel William 'Cariñoso'...

...Sentí una desesperada necesidad de ir a algún lugar totalmente diferente, de tomar una decisión. De comenzar de nuevo. Había sido miembro Subud por un tiempo, entonces lo abandoné cuando las cosas enloquecieron. También había estado interesado en el Zen. Así que tenía una elección que tomar: ir a Cilandak, una comunidad Subud cerca de Yakarta, en Java, o ir a un monasterio Zen en Escocia.

...Poco tiempo después volé a Yakarta. Tomé un taxi a Cilandak. Había planeado permanecer allí un mes o dos. Recargar mis baterías síquicas, luego regresar a casa y tratar de hacerlo mejor. La rápida travesía hacia la iluminación era un mito popular de la época.

De inmediato me enfermé de disentería amebiana y estuve dos semanas reposando en un pequeño y caluroso cuarto, fuera de mí, con fiebre alta, escurriéndome por el corredor hacia el mandi (el baño). Sentí, si me perdonan la expresión, como si me estuviera vaciando de mi mismo. Vi a mis padres, a mis viejas amantes y a mis amigos flotando alrededor de mi habitación cual balones de helio sonriendo alentadoramente. Pensé que pudiera estar muriendo. De alguna manera lo estaba.

Cuando mi fiebre bajó y recuperé un grado de conciencia normal, sentí que espiritualmente estaba en mal estado. Lo dije a todo el que me encontré, con un tipo de solemnidad histérica, que había destruido mi alma. Me mantuve pensando en pilas de basuras mal oliente. Esta en una fase desagradable. Oré fervientemente; “por favor, Dios mío, si es correcto para mí permanecer aquí hazlo posible.”

Unas pocas semanas más tarde comencé un trabajo de maestro en una cercana escuela internacional. Esta fue la primera vez que oraba conscientemente por algo. El hecho de que mi oración fue contestada lo cambió todo.

Así que ahí estaba, un amante de mujeres en serie, colocado de repente en una cultura extranjera, en una comunidad con una fuerte atmósfera espiritual. Estaba célibe (principalmente por falta de oportunidad). No había que tener drogas. Tres jóvenes mujeres (una americana, una inglesa y otra australiana) me emborracharon un poco con ginebra holandesa, me cortaron la barba y me recortaron la cabellera que daba a los hombros. Todavía no sabía quien yo era.

Era un tipo de purgatorio

Recuerdo pronto, llegar con alguien que había vivido en el lugar por un tiempo y diciendo. “Excúseme, ¿le importaría decirme que hacer a continuación?” él sonrió enigmáticamente y dijo: “Siéntese, Solo siéntese. Ni siquiera lea.”

Así que eso fue lo que hice. Había un portal abierto cerca de mi pequeña y calurosa habitación. Todos los días iba allí después del desayuno y me sentaba, había una pared blanca con buganvilia escarlata creciendo junto a ella. Me sentaba allí, sudando en el húmedo calor, y mirando a la buganvilia. Había sido desmantelado. Mi viejo yo, mis viejos patrones, habían sido desmantelados y fregados.

Un día escribí una lista de los nombres de todas las mujeres a quienes les había hecho el amor, y me senté allí cerca de la pared blanca recordándolas...Pude sentir las a todas en mí, cual fantasmas. No solo recuerdos. Más, esto es difícil. Más como presencias. Ellas estaban aún conmigo. Había mucho que agradecer; el amor, la risa, la cercanía, el placer... Pero podía sentir cómo el sexo había cargado sus sentimientos dentro de mí, cuan lleno estaba mi ser de sus energías.

Estaba pasando (me di cuenta más tarde) por un proceso de limpieza. Despertado por la práctica espiritual de Subud, había una poderosa fuerza moviéndose hacia afuera a través de mis varias capas, sacudiendo o aflojando cualquier cosa indeseable que se encontrara y trayéndola a la superficie para liberarla a través del movimiento de palabras o sensaciones. Estaba siendo purificado...

Algunos de estos procesos eran extremadamente dolorosos, a veces los sentía a todos dentro de mi piel, una sensación de picadura múltiple de hormigas que era tan intensa que me rozaba fuerte contra las paredes y los muebles para aliviarla, y acostado boca abajo sobre el piso murmurando a través de mi baba: “Lo siento. Lo siento. Lo siento. Por favor sácame de esto.”

Cada noche salía a dar una vuelta en la suave oscuridad tropical murmurando el mismo patrón de palabras una y otra vez: “Fin fin fin fin fin...” Afortunadamente los locales estaban acostumbrados a tener refugiados síquicos provenientes de Occidente y comportándose extrañamente.

continúa >

No tenía idea de lo que estaba pasando, pero confiaba, sentí como un tipo de clave, una no-entidad. Todo lo que podía hacer era mantener un programa básico de sobrevivencia: comer a las horas establecidas para ello, y sentarme durante largas y silenciosas horas mirando las rojas flores contra la caliente y blanca pared. Poco a poco, al limpiarse mi interno, comencé a comprender (sin experiencia) cómo me habían afectado, los asuntos que había tenido y las drogas que había tomado.

En la medida en que se acercaba el empleo de maestro comencé a sentirme relativamente normal. Fue como si los ángeles, o Dios o quien fuese/lo que fuese que estaba guiando este proceso de limpieza vio que iba a dar una vuelta por un tiempo y que tenía un empleo al que ir, y pasó la voz: “Bien, podemos suavizárselo.” Pronto, tan normal como podía estar con mi psiquis en modo de desmantelamiento, estaba de vuelta en un aula con un montón de chicos, a quienes amo y todo iba a estar bien.

Viví en Cilindak por siete años. Durante ese tiempo pasé por un breve y desastroso matrimonio y por largos períodos de celibato y soledad. Fue un tipo de purgatorio. Estaba siendo reconstruido. Mi ser se hizo más ligero y claro, pude entender en mi alma, en mis agallas, en mi mente, en mi corazón, en mis uñas y en los lóbulos de mis oídos esta verdad: el sexo me hace daño si abuso de él. Al final era el doble de hombre de lo que alguna vez fui, y volé de regreso a Occidente...

AMANDO EN SUBUD

Extracto del libro de Muftiah Arnold 'Viviendo en Subud' (ahora agotado)

¿Qué es este Sexo? ¿Por qué nos gobierna con un sentido de terror y encanto, autoridad y miedo reverencial?

Sobre todo, ¿Por qué hay ese río de arena fluyendo través de su corazón, por qué de él brota pena cual viva corona de espinas? ¿Por qué hay desesperación insaciable en momentos de su más exquisito desenvolvimiento?

El verdadero matrimonio se hace entre ustedes

Algunos de nosotros tuvimos suerte y vinimos a dar cara a cara con Subud.

Preguntamos por él sin saber cuál era su significado. Pero se nos dio con enorme generosidad, de forma tan completa, aunque para comenzar solo en su forma de semilla.

El latihan comenzó, trabajó en la semilla, la cambió. Y algo extraño comenzó a pasar, al igual que a otros y también a Ian y a mí. Descubrimos que la relación más fundamental, esa entre esposa y esposa, en su forma más fundamental, el acto sexual, comenzó a cambiar.

Fue como si un agente catalítico se introdujera en él y éste comenzó a romper y descubrir la relación del matrimonio.

En algunos casos fue tal la apertura, con tanta velocidad que el esposo y la esposa se separaron y contemplaron con horror la aparentemente inevitable ruptura de su matrimonio.

Bapak dijo, “Sean pacientes. Esto pasará. El verdadero matrimonio se está haciendo entre ustedes.”

Algunos pudieron creer, otros no pudieron. Pero para aquellos que pudieron encontrar cuan verdadera y factualmente habló Bapak

Un nuevo tipo de matrimonio estaba comenzando entre los cónyuges.

Pero la paciencia es ciertamente tan difícil, únicamente porque es la cualidad espiritual de confianza en Dios, y deja de ser paciencia si uno pregunta: “¿Por cuánto tiempo tengo que ser paciente?”

Entre Ian y mi misma ha sido más simple. Por lo que nos sentimos muy agradecidos, porque sabemos cuán dura puede ser esta purificación. Ningún cataclismo sucedió en nuestro matrimonio, solo un cambio gradual. Encontramos que no podíamos seguir haciendo el amor desde el deseo. Teníamos que esperar; a veces por largo tiempo, hasta que llegara la orden.

Frecuentemente al inicio la orden llegaba a diferentes horas para cada uno de nosotros. Que era otro tipo de espera. Pero como no sabíamos cuando llegaría, nos acostubramos a retirarnos por las noches, siempre después de hacer el latihan. Si entonces llegaba la orden, estábamos listos para seguirla en una condición de paz y adoración.

Una vez pasó que rompimos esta regla e hicimos el amor porque quisimos. Fue una experiencia terrible. Nos *continúa* >

llenamos de un sentimiento de muerte e impureza que nos apartó cruelmente, y fue una lección para nosotros que esperamos sea para siempre. La manzana parecía tan bella y brillante, pero su sabor era ceniciento y amargo.

Y entonces comenzamos a comprender y experimentar que lo que se nos habían dado era el acto sexual como adoración, que venía de Dios y nos unía en él. Y nos llenó con un sentimiento de fina vibración, de alegría y de exquisita vida.

Esto nos llenó de asombro. Era tan diferente de antes, y comenzamos a experimentar las palabras de Sudarto Martohudjo. “El acto divino”.

Nunca más nos quedamos flotando en un sentimiento de tristeza espiritual, desesperación, aburrimiento o placer pasajero. Ya no más el febril caminar a tientas por algo desconocido, no más poetizar, esperando. Venía y se iba, lavándonos en frescas ondas de agua pura.

Era el latihan kejiwaan.

Esto no implica que hayamos experimentado la calidad de las experiencias de Sudarto y de su esposa sobre las cuales él escribió en el *Pewarta*. Solo hablo de nuestro propio nivel de experiencia, que aunque muy alejado de los de ellos, ya nos ha introducido al sabor y sensación de un acto divino, dulce, un acto sencillo y profundo.

Y al final cuando se retira, cada parte de nosotros se queda envuelta en el apacible, y totalmente agradable toque de la bendición de Dios.

LAS ÚLTIMAS CHARLAS DE IBU RAHAYU

Charla de Ibu Rahayu en Bandung (**12BDO1** – 12 de mayo, 2012) ahora está disponible para verse en <http://www.subudlibrary.net>

Y también disponible en el mismo lugar está la traducción final de:

12 JOG 1

Charla de Ibu Rahayu a los miembros durante el Encuentro Regional YOGYAKARTA, 24 de febrero 2012

Grabación **12 JOG 1**

Traducción final Raymond Lee

Copyright 2012, World Subud Association. Todos los derechos reservados

En esta charla, entre otras cosas, ella cuenta sobre su experiencia de ascensión, extracto...

“Aunque un ser humano comienza en este mundo como un bebé y un bebé no ha cometido errores, está limpio, pero lo que la gente no sabe es: Cuando ese bebé fue concebido, ¿estaban puros sus padres? ¿Tenían sus padres almas buenas? Esto empeora en la medida en que el bebé crece, se hace niño y luego un adulto que necesita pasar por un proceso de purificación y lograr el despertar del alma. El despertar del alma se necesita debido a que el alma tiene diferentes niveles. Y al crecer el bebé, el equipo que trae para su vida también lo afecta; ese también tiene que limpiarse. Este despertar involucra la limpieza y crecimiento del alma hasta que cada parte del cuerpo esté viva, para que, entonces, si recibimos una gracia, sabremos cómo oír, sabremos cómo hablar, sabremos cómo sentir.

Así que es todo para un propósito. No estamos haciendo movimientos sin significado. Bueno, es verdad, esos movimientos parecen no tener significado, y parecen ser solo un ejercicio físico. Pero ese ‘ejercicio físico’ tiene un propósito; es para hacer una serie de avances para que ustedes ganen el total de sus sentimientos; para que ganen su alma.

“Así, el latihan es necesario. Si dicen, ‘Oh, he sido abierto; mi alma se desarrollará ella misma.’ Bueno, no tienen idea de en que dirección se desarrollará su alma. Llamamos al latihan ‘entrenamiento del alma’, porque en esta materia, solo alguien que conozca el alma y su reino puede entrenarla. Pero en relación a alma, no sabemos nada: Solo Dios sabe.”

Abreviaturas y acrónimos Subud

CC Consejero del Comité, representante internacional del comité nacional

CDK Cilandak, un suburbio del Sur de Yakarta donde se encuentra Wisma Subud, una comunidad y centro internacional Subud

IH Ayudante internacional

ISC, anteriormente, ahora el cuerpo Ejecutivo de la WSA

KC Consejero Kejiwaan, coordinador de los ayudantes nacionales

KSG Grupo de Apoyo de Kalimantan, establecido primero en el Reino Unido en 1981 para promover y asistir al desarrollo de proyectos en Kalimantan

MSF Fundación Muhammad Subuh, establecida por la WSA para recibir testamentos, legados y donaciones de capital para el desarrollo de Subud y los objetivos de la WSA

SAI Archivos Internacionales Subud

SBIF Fundación Internacional Subud, una fundación suiza, que ahora ha sido reemplazada por la Fundación Muhammad Subuh y Susila Dharma Internacional

SDIA la Asociación Internacional Susila Dharma, afiliada para el trabajo de bienestar social y de caridad de la WSA

SESI Servicios Internacionales Subud de Empresa, un subcomité del WSC encargado con el desarrollo de empresas

SICA Asociación Internacional Subud para la Cultura, la afiliada cultural de la WSA

SIHA Asociación Internacional Subud de la Salud

SPI Publicaciones Internacionales Subud es una caridad registrada en Inglaterra que publica libros sobre Subud y las charlas de Bapak e Ibu.

SWI Escritores Internacionales Subud

SYAI Actividades Internacionales de la Juventud Subud, un subcomité del WSC encargado con el apoyo y los programas para la gente joven

TPU Unidad de Preservación de Cintas

WSA la Asociación Mundial Subud, una asociación de cuerpos nacionales Subud, con las organizaciones afiliadas.

WSC el Consejo Mundial Subud, consistente del Presidente de la WSA, los representantes de las zonas, los ayudantes internacionales, el Presidente Ejecutivo de la WSA, y los presidentes de la MSF, SDIA, SYAI, SICA, y SESI

YMS Yayasan Muhammad Subuh, una fundación establecida para poseer y usar la casa de Bapak en Wisma Subud Yakarta por la **MSF**, que es la única propietaria de la YMS (Yayasán es la palabra indonesia para fundación)

Programa de Apoyo de la WSA

Apéndice IV

www.subud.org / Programas para Subud / Apoyo y Cuidado

Actualmente el Programa de Cuidado y Apoyo tiene dos programas:

- Fondo Subud de Emergencia
- Fondo Subud de Educación

Presidente de la WSA/el WSC (presidente de la Asociación Mundial Subud/ presidente del Consejo Mundial Subud)

Fideicomisario de oficio/directores de las juntas de MSF/SDIA/SICA/ SIA (Fundación Muhammad Subuh; Asociación Internacional Sinar de Inversionistas)

ANUNCIOS

Charlas de Bapak

V O L U M E N **20**
D I S P O N I B L E J U N I O

PRECIO (Incl p&p) UK £15.80 • Europa £17.30 • Otros £20.30

Pago mediante cheque bancario del RU o

Tarjeta de Crédito Loudwater Farm, Loudwater
Lane Rickmansworth

Herts WD3 4HG

Tel: + 44 (0) 1727 762210

S u b u d **S P I**
P u b l i c a t i o n
I n t e r n a t i o n a l

Email: spi@subudbooks.co.uk

www.subudbooks.net

UN "YES QUEST" PARA ADULTOS

Durante diez años el "YES Quest" ha estado ayudando a los jóvenes miembros Subud a explorar sus talentos, esperanzas y sueños y a desarrollar una estrategia para expresarlos en el mundo.

La premisa en la que se basa el Quest es muy sencilla, y tiene aplicación para todas las edades y etapas de la vida; si quieres explorar tu potencial externo y nuevas oportunidades, entonces mira hacia adentro. Lo que hace el Quest es suministrar un espacio y un proceso donde un grupo de gente comprometida pueda hacer esto junta.

El primer Quest para adultos funcionará desde el 25 de enero hasta el 4 de febrero en la Eco Villa, Rungan Sari, Kalimantan. El costo es de \$1000 incluyendo programa, facilitación, alojamiento, alimento y 3 días de excursión río arriba. Para más información sobre el YES Quest, visite www.yesquest.org para formulario de solicitud envíe un correo a Silvana a silvana@yesquest.org

EN VENTA

**¡Una exitosa
empresa Subud!**

**¡El perfecto negocio de
estilo de vida!**

**¡La vida en un paraíso
tropical!**

¿Qué más pudiera desear?

El actual grupo de miembros Subud que funciona en Gunnebah han disfrutado de cinco años y ahora están listos para mudarse. Si piensa que puede interesarle comprar este maravilloso Centro de Retiro en el norte de Nuevo Gales del Sur, visite el sitio web

www.gunnebah.com.au

Entonces, si aún le parece bien, denos una llamadita o envíenos un correo. Contacto: info@gunnebah.com.au

Marlena: +61 0404 486 712

Gunnebahō 586 Nobbys Creek Road, Murwillumbah, NSW 2484, Australia

SUBUD VOICE

PUBLICACIÓN MENSUAL EN LÍNEA
FECHA TOPE PARA LA PRÓXIMA EDICIÓN

29 de junio 2012

Subud Voice se publica mensualmente y la edición en inglés se emite los días primero de cada mes en www.subudvoice.net

Una edición facsimil en español aparece usualmente un poco más tarde en el mismo sitio web.

COLABORACIONES

Enviar artículos, fotos, dibujos, etc. a Harris Smart Editor de Subud Voice
email: editor@subudvoice.net
Tel: + 61 3 95118122

Se invita el envío de propuestas que se relacionen con la vida Subud o que sean de miembros Subud., No podemos garantizar cuando se publique una propuesta o si se publica. Se dará preferencia a artículos de cerca de 200 palabras o menos, acompañado por una foto, bien escrito en inglés y que trate sobre actividades de miembros Subud o que exprese la perspectiva de un miembro Subud sobre un asunto.

Los artículos deben estar escrito de forma tal que sean inteligibles e interesantes, tanto para los miembros Subud como para el público en general. A veces esto significa que haya que suministrar una explicación introductoria o notas para el lector no-Subud.

Las proposiciones no se pagan. La correspondencia sobre artículos en general no será publicada

Las proposiciones a Subud Vouce pueden ser editads por una variedad de razones que incluye la necesidad de reducir las o de mejorar su expresión. Si usted no quiere que su proposición sea editada de ninguna forma por favor márkelo claramente
NO EDITAR

Las opiniones expresadas en los diferentes artículos son de la exclusiva responsabilidad de sus autores y ni pueden verse como representado la opinión ni del editor ni de la Asociación Mundial Subud.

ANUNCIOS

Clasificados: 50 centavos la palabra. Tarifa Mínima AUD\$15,00. Tarifa de Anuncios destacados a solicitud. Para hacer los pagos por tarjeta de crédito a Subud Voice por cualquier propósito incluyendo el patrocinio. Ir al sitio web www.subudvoice.net Pinchar sobre el botón CREDIT CARD PAYMENTS al lado izquierdo de la pantalla, Pinche en SUBUD VOICE CREDIT CARD PAYMENTS. Llene el formulario que aparece y en la bandeja de comentarios ponga PATROCINIO o lo que sea. O contáctenos para detalles bancarios o para transferencias bancarias., No olvide indicar si le gustaría patrocinar el ser públicamente reconocido.

EQUIPO DE SUBUD VOICE

Harris Smart: Editor y Administrador de Negocio
Ilaina Lennard: Fundadora y Editora Adjunta
Marcus Bolt: Diseño y Maquetación
Kitka Hiltula: Webmaster
Samuel Pérez Morillas: Edición Española